

*Fazendo  
o Impossível  
Possível*



## VISUALIZAÇÃO

Imaginação é a faculdade mental através do qual suas VISÕES chegam. Ela administra os elementos de poder de sua vida. É usada por cada pessoa que contempla suas condições presentes na vida com um desejo de melhorá-la. Ela pinta um pensamento em direção a que trabalhar.

A imaginação é um fator intelectual de sua personalidade. Essa ferramenta valiosa com a qual você foi presenteado é usada pela maioria das pessoas, quando é usada, para passar o tempo sonhando ou desejando.

É altamente recomendável que você comece a utilizar sua imaginação apropriadamente.

**“A imaginação é a força mais maravilhosa, milagrosa e inconcebivelmente poderosa que o mundo jamais soube.”**

Napoleon Hill

Você está ciente que você não é um corpo, você simplesmente VIVE num corpo. Cada célula do seu corpo é inteligente e prontamente responde às vibrações do pensamento.

PERMITA pensamentos de paz e relaxamento fluírem em cada parte do seu corpo.

Quando você está totalmente relaxado, PERMITE a imagem da sua meta se formar sobre a tela de sua mente, como já estando completa. Em seguida faça uma descrição desta imagem usando o tempo presente.



## PROGRESSO

Esteja atento de como as imagens são formadas, as partes básicas de sua personalidade e como seu mecanismo cibernético atualmente controla sua vida.

Mude seu termostato mental de modo que a temperatura da sua vida seja aquela que você quer que ela tenha. Fazendo isso, você está trabalhando com "CAUSAS" e não "EFEITOS".

Nesse ponto não haverá progresso enquanto você tentar mudar os resultados. O que pode soar estranho, especialmente pelo fato de que isso é o que você pensa que este Mentor Study Program faria.

Resultados são efeitos e o que você está indo fazer é mudar a causa dos resultados. Quando você muda a causa, o efeito é automático - pela lei.

A velha imagem deve ser liberada e repostada com uma nova, que você originou em um estado relaxado.

"Que valor há em votos heróicos de regeneração  
se o mesmo transgressor mantém as velhas leis."

Ralph Waldo Emerson

Aprenda a viver como você gosta ao invés de viver como não gosta.

Não há nada complicado nisso ... COMECE AGORA.

Mantenha a nova imagem OF THE IMPROVED YOU. Você pode fazer isso parando de se envolver com ATIVIDADES e PESSOAS que você não aprecia realmente.

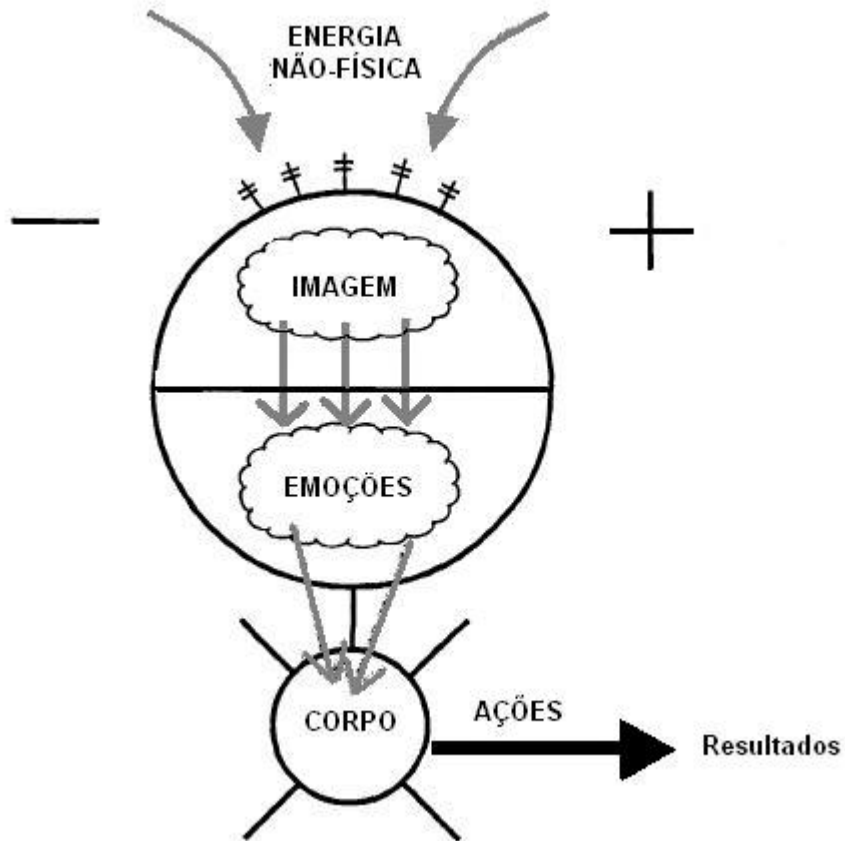
"Egoísmo não é viver à nossa maneira, mas desejar  
que os outros vivam como nós queremos."

Oscar Wild

"Eu existo como eu mesmo - isto é suficiente.  
Se nenhum outro no mundo está ciente, Eu sento  
contente"

Walt Whitman - Canção de Mim





VOCÊ ESCOLHEA IMAGEM

DEUS FAZ O TRABALHO - PERFEITAMENTE

ESPIRITOS NUNCA EXPRESSAM A SI MESMOS A NÃO SER COM PERFEIÇÃO

ESPIRITOS SE MOVEM NA CORRENTE DA DIVINA ORDEM

## IMAGENS

Sua vida inteira é governada por imagens. Imagens são figuras ou idéias. Você tem milhares de milhares de imagens armazenadas no tesouro de sua mente subconsciente. Cada minuto acordado, você está armazenando mais imagens para seu depósito. Cada vez que suas percepções são afetadas, outra imagem é registrada em sua mente.

Quando você PENSA, você está formando imagens em sua mente.

Quando você está escrevendo, pintando ou desenhando, você está expressando uma imagem.

Imagens são preâmbulos de cada forma de criação.

Nós temos guerras entre nações quando uma nação não quer aceitar uma imagem ao passo que os líderes de outras nações tentam forçar eles a aceitar.

Quando nós tentamos forçar outra pessoa a aceitar, adotar ou aprovar nossa imagem e quando nós temos sucesso, nós dizemos que nós estamos "VENDENDO".

Nós estamos comunicando quando nós temos uma troca de imagens. Você também tem uma "imagem" em sua mente que controla cada aspecto de sua vida... que, é claro, é a "imagem" que você tem de você mesmo.

"A própria imagem é a premissa, a base ou fundação sobre a qual sua personalidade, seu comportamento, e até seus acontecimentos são construídos. Nós agimos, comportamos e sentimos de acordo com o que consideramos esta própria imagem ser e nós não nos desviamos deste padrão."

Dr. Maxwell Maltz



## CIBERNÉTICA

A ciência da cibernética surgiu nos anos da Segunda Guerra Mundial. Em 1947, Norbert Wiener, um matemático, e Arturo Rosenbleuth, um físico, deram a esta ciência este nome - CIBERNÉTICA.

Wiener e Rosenbleuth definiram ela como a “ciência do controle e comunicação, no animal e maquina”. Isto é baseado no fato que ambos, organismos biológicos e algumas maquinas, tem sensores que medem o desvio da meta selecionada, e sinaliza este “feedback” até um mecanismo coordenado que então corrige a produção ou comportamento destes mesmos organismos ou maquinas.

Corrigindo ou aperfeiçoando uma aparência pessoal ou própria imagem externa não causará uma mudança de personalidade positiva quando a própria imagem interna está distorcida.

A própria imagem e a Cibernética explica a dificuldade que você pode ter em DETERMINAR e ALCANÇAR novas metas. A própria imagem e a Cibernética são os fatores determinantes. Você é ciberneticamente construído como um organismo “caça-metas”, e você deve ter um alvo que você lute para alcançar.

Se você tem uma imagem muito frágil e inferior de você MESMO, você pode estar tão inibido que na será capaz de determinar uma meta significativa. Você pode então ficar repetindo os mesmos enganos ou manter os mesmos resultados.

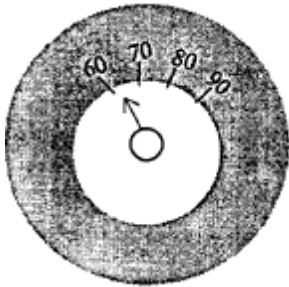
Por outro lado, você podia determinar uma meta significativa que você quer trabalhar em seguida sem entender a verdade de sua natureza. Nesta situação, você estaria tentando alcançar novas alturas com uma velha imagem.

O *feedback* de seu ESFORÇO seria captado em sua mente por sua própria imagem. Esta informação seria comunicada ao seu sistema nervoso, seu padrão de comportamento ou ações seria alterado até que você volte para o curso e siga em direção aos resultados que sua velha própria imagem decretava que você tinha que obter.

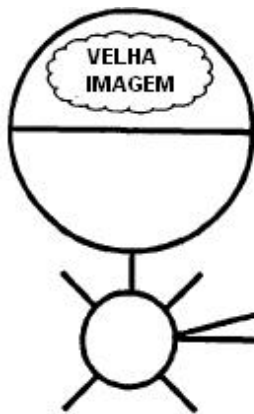




TORONTO → NEW YORK



→ 72°



NOVAS  
METAS

VELHOS  
RESULTADOS

## SAÚDE

É nossa expectativa que este seminário queira clarear um desejo dentro de você de continuar seu estudo da saúde pelo resto de sua vida. Na verdade, o estudo da saúde é um estudo do universo.

**SAÚDE** é um estado natural para seu corpo. A saúde é sempre em razão de expressão de uma mente pacífica que está movendo em cooperação com as leis naturais. Seu corpo é enraizado dentro de um espírito puro, que é perfeito.

**DOENÇA** é sempre um efeito. Doença é a expressão da mente que está em estado confuso ou não EM BEM ESTAR. A doença nunca é um estado natural ou normal para seu corpo.

Para aproveitar uma vida saudável há três princípios básicos que devem ser estudados, aplicados e entendidos. São eles:

- a) Mente consciente
- b) Mente subconsciente
- c) Corpo

1. A Mente Consciente produz uma IMPRESSÃO enquanto a Mente Subconsciente produz uma EXPRESSÃO.

Seu Subconsciente organiza seus negócios e atrai para você exatamente aquelas coisas e condições que você tem pensado e visualizado.

**“Você se torna o que você pensa”**

2. Auto-sugestão

O poder da auto-sugestão é uma parte muito importante deste Tele-Seminário e é absolutamente essencial para a manutenção da saúde do seu corpo.

Sugestão é um termo usado para designar entrada até sua mente de idéias que tende a mudar um estado mental existente. Você deve aprender a recusar a permissão de doença em sua mente. Mantenha uma imagem de saúde perfeita na tela de sua mente. Ilustre saúde usando sua imaginação, e concentre sobre esta figura. Visualize que você já tem o benefício que você deseja. Quando a figura ou IDEIA tiver penetrado sua MENTE SUBCONSCIENTE a IDEIA será EXPRESSA.



**“Eu estava doente, agora estou bem.  
Diariamente em todos os sentidos eu me sinto mais feliz  
e mais saudável.  
É assim.”**

### 3. Concentração

Para liberar um desejo e recriar saúde, você deve estar concentrado. Através da concentração, você está direcionando os pensamentos para um centro comum. Através do foco da atenção sobre o objeto desejado, \_\_\_\_ . para saúde, é necessário que você determine uma imagem de estado de saúde que você deseja.

Lembre-se, hábitos são formados por repetição, e através deste ato você está penetrando sua mente subjetiva.

**“Hábito é o caminho de Deus  
De fazer o bem automaticamente em sua vida.”**

Robert Russell



## METAS - PENSE SOBRE SUA VIDA

Você sinceramente está interessado em melhorar a qualidade de sua vida? Se você está, é absolutamente essencial que você tenha uma meta claramente definida ou objetivo que você está trabalhando.

Para você se mover de onde você está para onde você quer ir, há duas regras que VOCÊ DEVE SEGUIR.

**REGRA UM:** Você deve ser capaz de ver, com seus olhos internos de entendimento ou ver em sua mente, você mesmo já em posse do bem que você deseja.

**REGRA DOIS:** Antes de preencher sua lista, entenda claramente que você nunca possuirá nada. O único papel que você sempre fará é o de ADMINISTRADOR. Tudo que você tem, no momento de sua morte, pertencerá à outra pessoa. **Visto que você nunca possuirá algo, NUNCA deixa este algo possuir você. TENHA, APROVEITE, DIVIDA,** mas tenha certeza de manter qualquer coisa sempre na perspectiva adequada.

Apenas VOCÊ pode decidir quais serão suas metas. Apesar de que outras pessoas - sua esposa, parente, empregador, ou associação, possam oferecer sugestões, VOCÊ e apenas VOCÊ pode tomar a decisão final. Não há ninguém em todo mundo que é capaz de determinar suas metas para você. Se eles tentarem provavelmente NÃO irão permitir que ela aconteça.

Seu primeiro passo neste TeleSeminário é escrever uma lista do que você sinceramente gostaria de TER, FAZER ou SER. Felicidade e paz de espírito não devem estar na lista. Eles não são metas. São estados mentais que provocados pelo movimento continuado em sua vida.

. Felicidade e paz de espírito são efeitos que você aproveitará conforme você começa a libertar as forças criativas dentro de você, em seu caminho para sua meta.

Desvende sua maravilhosa mente e SONHO. Não limite você mesmo. Não há razão pra que você não possa ter o bem que você deseja se você pode ver você mesmo com ele.

Sua lista é pessoal. Não a revele para quem quer que seja a menos que eles estejam em harmonia com seu pensamento e você está certo que eles irão apoiar e dar suporte a você ... e apenas neste caso, se você escolher.

Conforme você faz sua lista, não é necessário que você tenha seus desejos em uma ordem particular. Tudo o que venha em sua mente deve ser escrito abaixo. Você irá colocá-la em ordem após a lista ter sido completa.



## O QUE EU GOSTARIA DE TER, FAZER OU SER

1.	<hr/> <hr/>	<input type="checkbox"/>
2.	<hr/> <hr/>	<input type="checkbox"/>
3.	<hr/> <hr/>	<input type="checkbox"/>
4.	<hr/> <hr/>	<input type="checkbox"/>
5.	<hr/> <hr/>	<input type="checkbox"/>
6.	<hr/> <hr/>	<input type="checkbox"/>
7.	<hr/> <hr/>	<input type="checkbox"/>
8.	<hr/> <hr/> <hr/>	<input type="checkbox"/>

Agora que você tem sua lista completa, cuidadosamente revise-a e nas caixas disponíveis a direita da lista, numere seus desejos em ordem de importância para você. Este passo no processo de realização da meta é vitalmente importante. A direção de sua vida vai depender de suas escolhas.



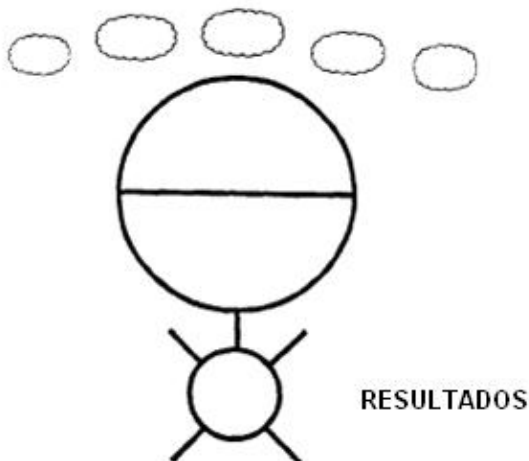
## LIMITAÇÕES

Foi Anderson quem disse, "Nada é impossível para a mente. Toda a orientação e poder estão disponíveis para você. Quando você tem realizado completamente esses PENSAMENTOS QUE CAUSAM TUDO, você saberá que nunca terá limite que você mesmo não se imponha.

### Mude as Causas - Não os Efeitos

Acontecimentos são efeitos e estão enraizadas em pensamentos. Para melhorar ou alterar seus acontecimentos você precisa ter sua atenção consciente desligada do nível de vida físico, e focar ela sobre o não-físico. Você em seguida deve submeter você mesmo às leis que governam o nível não-físico.

Muitas pessoas estão ansiosas para melhorar seus acontecimentos, mas estão relutando em melhorar elas mesmas - elas por esta razão permanecerão presas.



Um navio sai para o leste, outro sai para o oeste levados pelo mesmo vento que sopra. É a posição das velas e não a força dos ventos, que lhes dizem o caminho a ir.

Assim como as ondas do mar são as ondas do destino. Conforme você viaja ao longo da vida. É a posição da alma que decide a meta, e não a calma ou a luta.

Resultados atuais são os efeitos de pensamentos anteriores que foram concentrados sobre como eles logo em breve apareceriam. Concentre sobre como você quer que ele seja.

Ella Wheeler Wilcox

Na luz desta verdade, qual é então o significado de "Lutar Contra Acontecimentos?" Isto significa que você está continuamente lutando contra um EFEITO externo, enquanto ao mesmo tempo, mantém e preserva suas CAUSAS em seu coração.

## LIMITAÇÕES

Limitações são auto-impostas. Até que elas estejam reconhecidas e removidas, não será possível ver as muitas oportunidades que aparecem a si mesmos todos os dias; oportunidades que farão o caminho para sua meta mais excitante e, é claro, mais curto o tempo para materializar suas metas.

Quais são algumas das suas limitações, condições ou acontecimentos que você sente obstruir o crescimento daquilo que você deseja? Completar honestamente com você mesmo é necessário para este exercício.

1.	_____
	_____
2.	_____
	_____
3.	_____
	_____
4.	_____
	_____

LIMITAÇÕES

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



SOLUÇÃO

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

